



DOJO DE NEUCHÂTEL
Espace culturel

Rue de Maillefer 11d
2000 Neuchâtel
Tél.: +41 (0)79 691 19 18
Fax: +41 (0)32 964 18 19
Courriel : eric.graf@dojo-ne.ch
www.dojo-ne.ch

5^e Stage d'été à Neuchâtel

Aïkido, Aïki-ken et Aïki-jo Michele Quaranta & Francesco Marrella
Hojo Eric Graf

Informations du stage

Arrivée: **Samedi 31 juillet, 13:30– 15:00**

Programme :

Samedi 31	Dimanche 01	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	07:45 –09:00 Hojo*	07:45 –09:00 Hojo*	07:45 –09:00 Hojo*	07:45 –09:00 Congé	07:45 –09:00 Hojo*	07:45 –09:00 Hojo*
	09:00–10:30 Petit déjeuner	09:00–10:30 Petit déjeuner	09:00–10:30 Petit déjeuner	09:00–10:30 Petit déjeuner	09:00–10:30 Petit déjeuner	09:00–10:30 Petit déjeuner
	10:30-12:30 Aïkido	10:30-12:30 Aïkido	10:30-12:00 Aïkido 12:00-13:00 Examens	10:30-12:30 Aïkido	10:30-12:30 Aïkido	10:30-12:30 Aïkido
13:00 – ... Repas de midi sur inscription , 15.- CHF par jour par personne.						
15:00- 17:30 Aïkido	16:30- 18:30 Aïkido	16:30- 18:30 Aïkido	Congé !	16:30- 18:30 Aïkido	16:30- 18:30 Aïkido	

* Au bord du lac de Neuchâtel. En cas de mauvais temps: Genkikai / Seitai à l'intérieur.



DOJO DE NEUCHÂTEL

Espace culturel

Rue de Maillefer 11d

2000 Neuchâtel

Tél.: +41 (0)79 691 19 18

Fax: +41 (0)32 964 18 19

Courriel : eric.graf@dojo-ne.ch

www.dojo-ne.ch

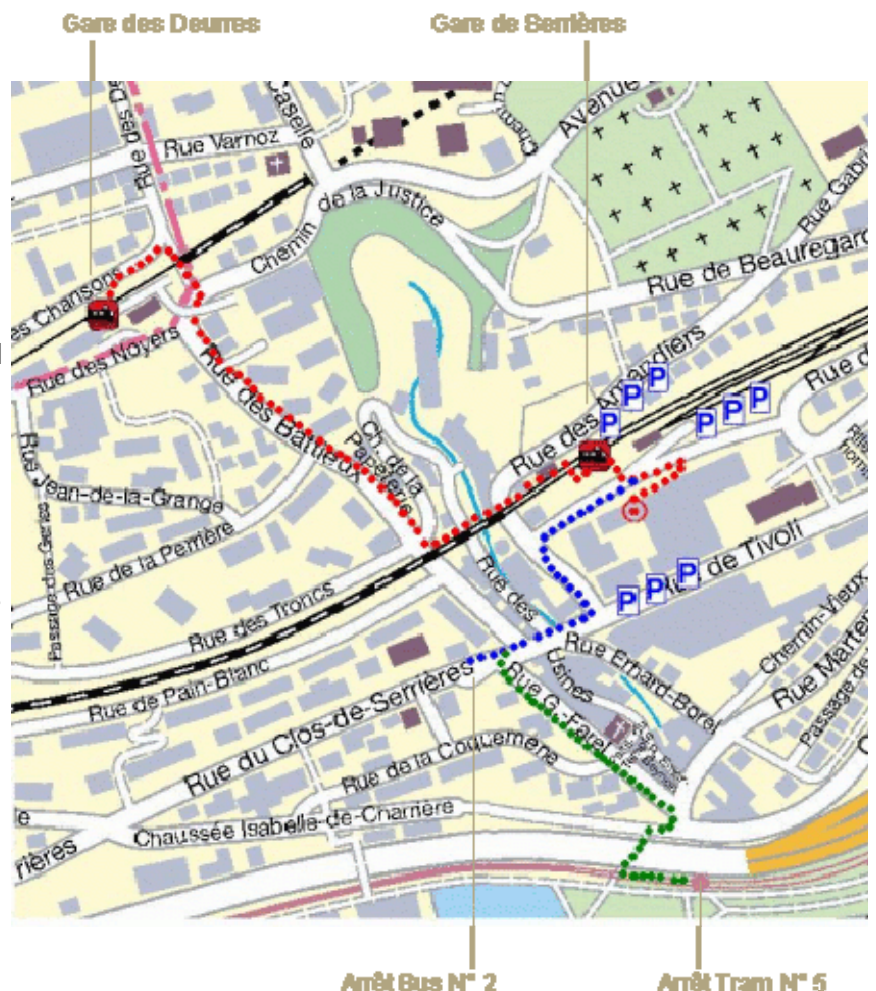
- Fin du stage: Vendredi 6 août à 12:30
- Mardi soir: Congé l'après-midi. Soir : grill au bord du lac par beau temps, souper canadien au dojo si pluie
- Prix:** **150 Euros ou 220 CHF**, payables à l'arrivée, **le premier jour**, le prix inclut: le stage et les petits déjeuners **Maximum 60 participant(e)s**. Les personnes s'inscrivant pour le stage complet seront enregistrées en priorité.
Prix Weekend seulement : 60 CHF / 40 EUR
1 jour : 50 CHF / 32 EUR
1 entraînement : 25 CHF / 16 EUR
- Logement: Possibilité de dormir au dojo (gratuit), au camping (de Colombier, 5 min. de tram), en privé ou dans un hôtel (voir liste ci-jointe)

Adresse

Dojo de Neuchâtel - Espace Culturel
Rue de Maillefer 11d
2000 Neuchâtel
Suisse

Légende

- Gare Deurres -> Gare Serrières -> Dojo
- Arrêt bus -> Dojo
- Arrêt tram -> Dojo





DOJO DE NEUCHÂTEL

Espace culturel

Rue de Maillefer 11d

2000 Neuchâtel

Tél.: +41 (0)79 691 19 18

Fax: +41 (0)32 964 18 19

Courriel : eric.graf@dojo-ne.ch

www.dojo-ne.ch

Organisation et inscription: sur www.dojo-ne.ch dès maintenant,
Eric Graf
Tél: +41 79 691 19 18
eric.graf@dojo-ne.ch

Pour préserver la qualité des entraînements, le stage est **limité à 60 personnes maximum.**

L'inscription est impérative d'ici au 22 juillet 2010

Nous ne pourrions pas organiser de petit déjeuner ni de dîner pour les personnes non inscrites ou s'inscrivant au-delà de cette date...



Nous sommes heureux de vous accueillir pour ce 5^e stage d'été dans notre dojo à Neuchâtel!