

# STAGE D'AIKIDO POUR ENFANTS

de 5 à 14 ans



Matériel à prendre avec soi :

- Kimono, linge, pantoufles
- Souliers, casquette pour l'entraînement au bord du lac et dans la forêt
- Sac de couchage, pyjama, brosse à dent, dentifrice

**Prix du stage, nourriture incluse : 90 CHF**  
**Inscription obligatoire jusqu'au 7 août !**

**Informations et inscriptions : [www.dojo-ne.ch](http://www.dojo-ne.ch)**  
**Renseignements : +41(0)79/691.19.18 ou [eric.graf@dojo-ne.ch](mailto:eric.graf@dojo-ne.ch)**